



Eldreomsorgen i Moss kommune

Mette Thomson
rådgiver helse og mestring



Moss
kommune

Mangfoldige Moss – skapende, varmere, grønnere

Plan for dette foredraget

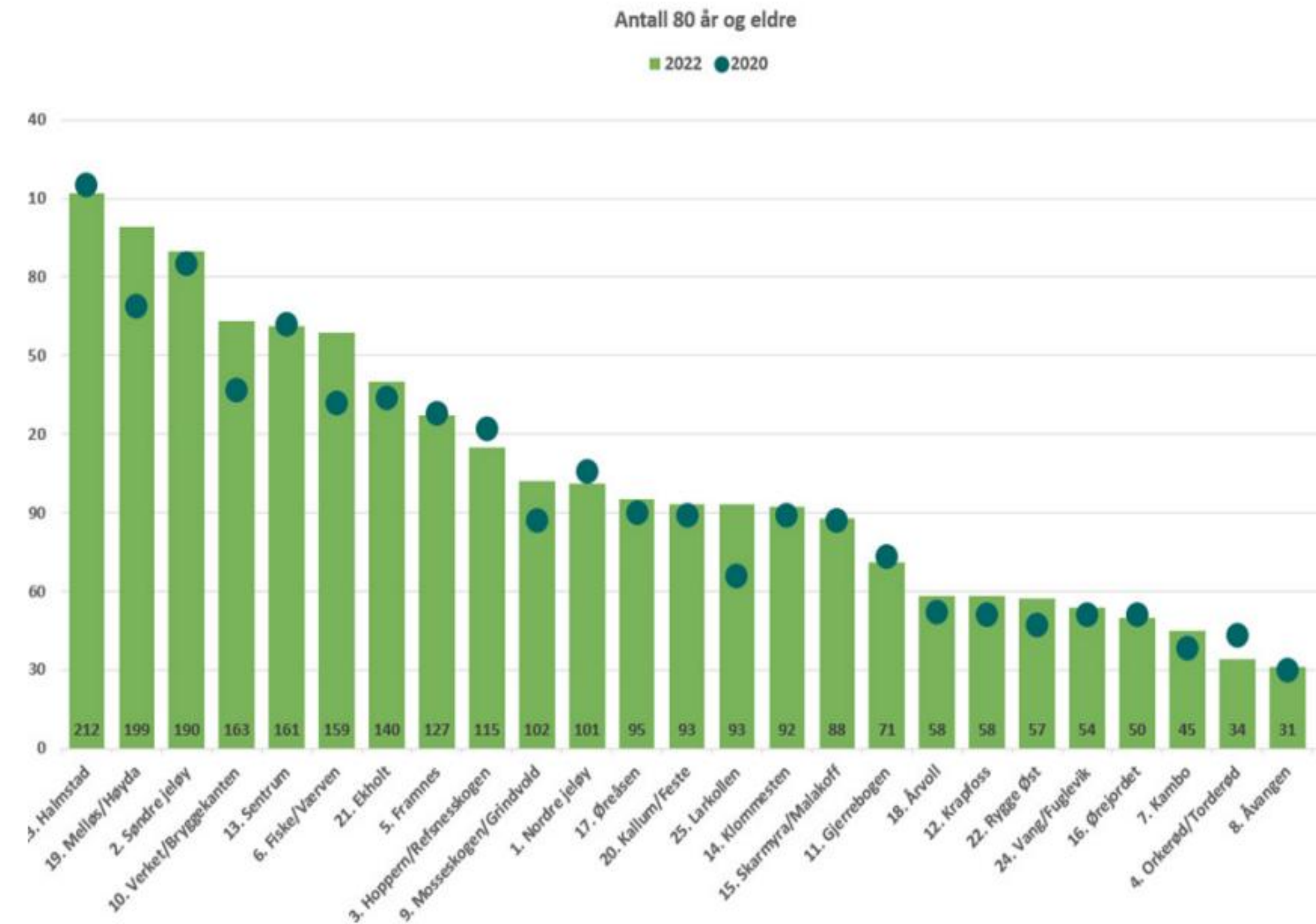
- Demografi – hvordan ser det ut i Moss
- Eldre – hvem er det
- Hvordan bor eldre i Moss
- Tilbud i Moss
- Eldreomsorgen – helse og omsorgstjenester i Moss



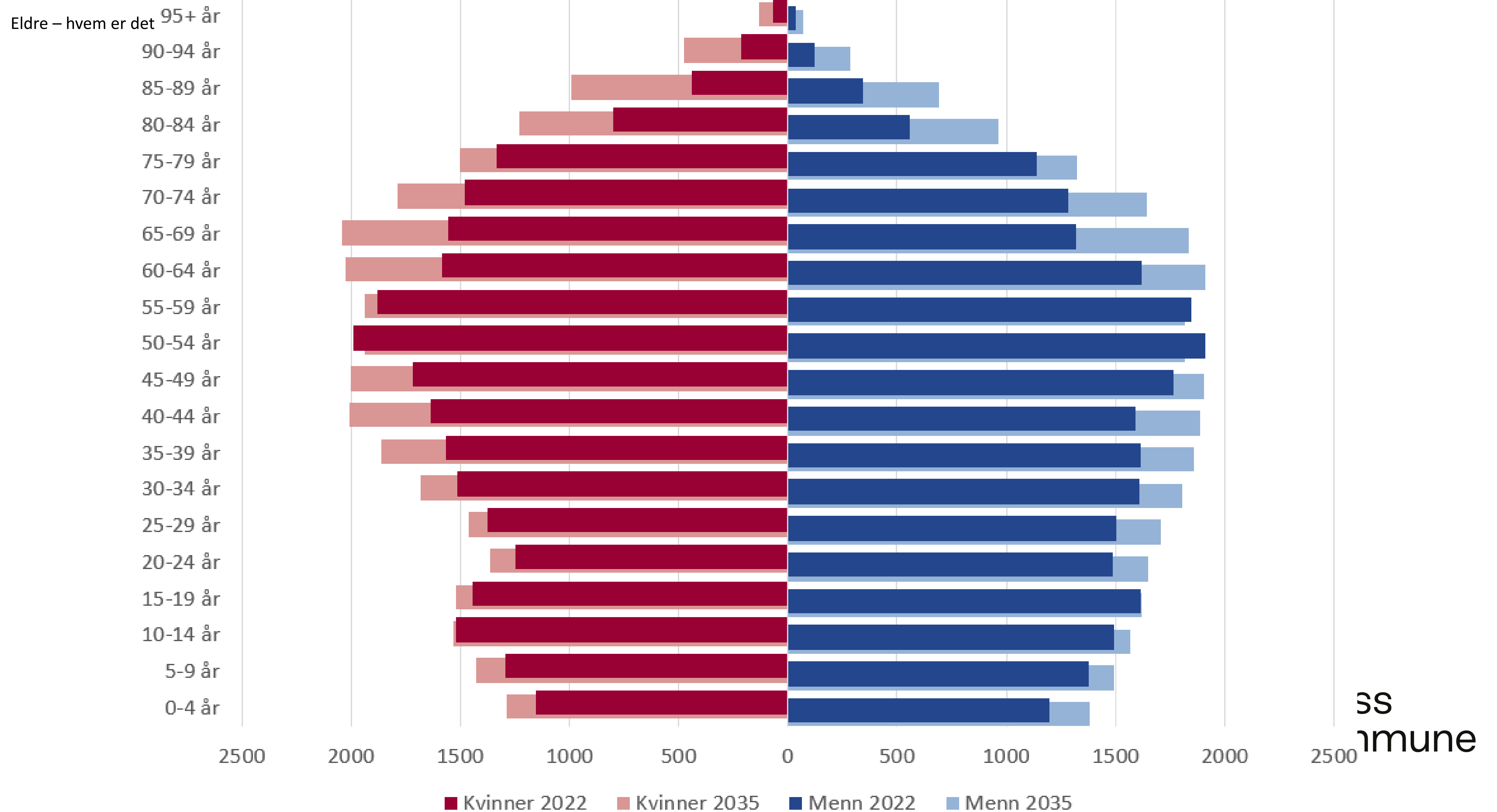
Moss
kommune

Demografi – hvordan ser det ut i Moss

- Forventet levealder i 2024 nasjonalt:
 - Menn – 81.6 år
 - Kvinner – 84,8
- Moss kommune har en økning i antall innbyggere over 80 år og har en høyere andel eldre enn landsgjennomsnittet
- Fører til at flere eldre bor alene
- Risiko for ensomhet



Befolkningspyramide Moss per 31.12.2022 og 31.12.2035



Eldre – hvem er det

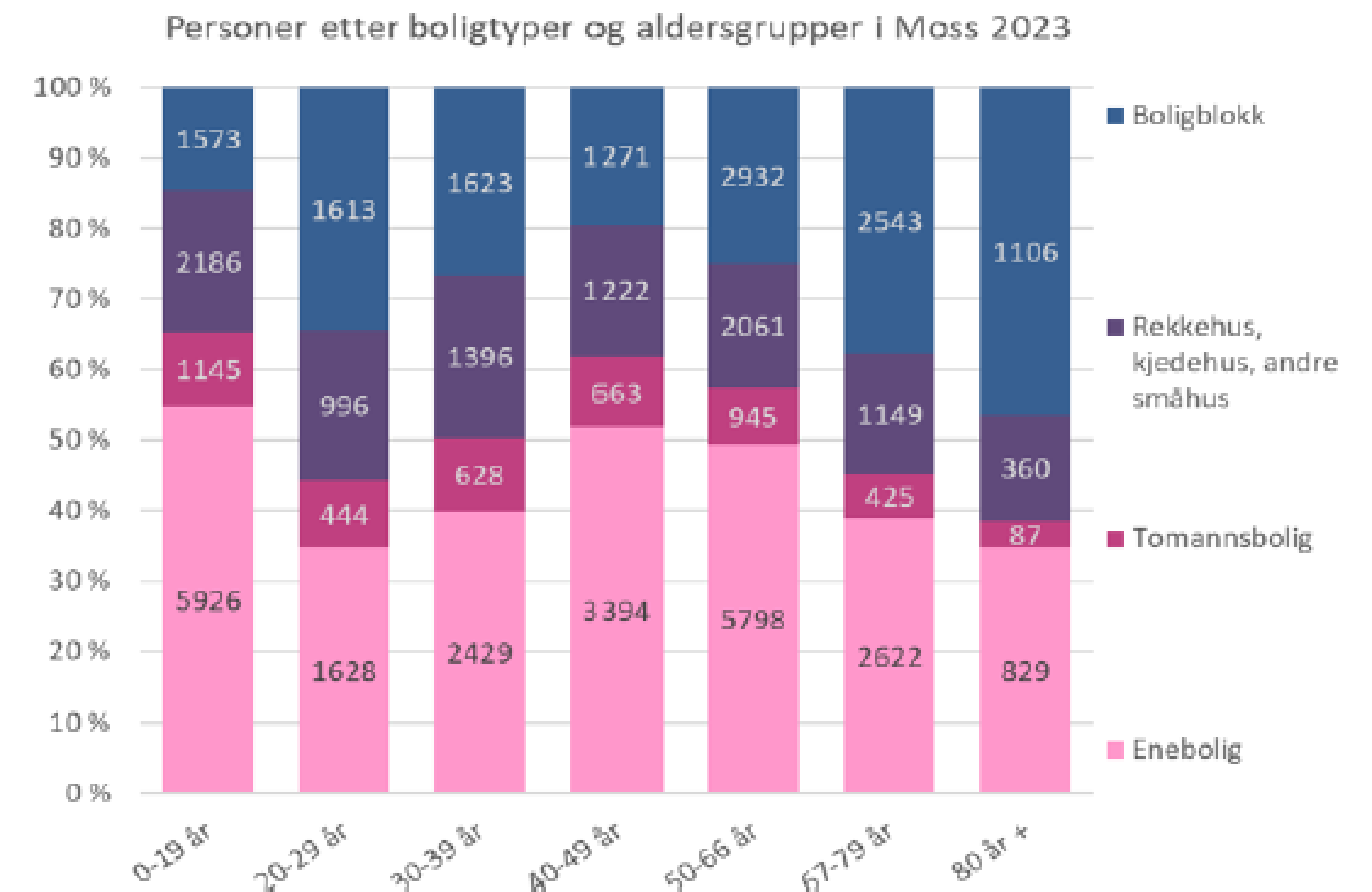
- Ofte brukes pensjonsalder – 67 år
- Deles ofte i:
 - Yngre eldre (65-79)
 - Eldre-eldre (80+)
- Stor variasjon i aldring – den generelle helsen i befolkningen er god
- Økt levealder har ikke ført til økt behov for helsetjenester hos den enkelte
- Behovet for omsorgstjenester øker med alder – rundt 80 % av de over 90 år har behov for tjenester



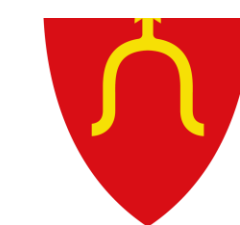
Moss
kommune

Hvordan bor eldre i Moss

- Bolig påvirker hvordan eldre har det i hverdagen
- Uegnede boliger kan gjøre hverdagen utfordrende
- Viktig å kunne mestre å bo:
 - Til rettlagt til å bo med nedsatt funksjon
 - Mestre å vedlikeholde bolig
 - Transport – nærhet til fasiliteter
 - Sosiale «møteplasser»



Innbyggere i ulike aldersgrupper fordelt på boligtyper Kilde: SSB, tabell 11031



MOSS
kommune

Tilbud til eldre i Moss

- Eldre er som alle andre. Vi tilhører våre familier og har forskjellige interesser
- Moss skal være et sted det er godt å bo der alle skal være inkludert og oppleve trygghet, tilhørighet og mestring
- Eldreomsorgen i Moss inkluderer hele samfunnet der disse aktørene er særlige viktige som en helhet:
 - Venner og familie
 - Frivillige tilbud
 - Offentlige tjenester
- Det er viktig med et godt samarbeid mellom aktørene i kommunen



Moss
kommune

Frivillige tilbud

- Moss har et omfattende frivillig tilbud
- Eldre både bidrar i det frivillige arbeidet og er deltagere og mottakere av bistand fra frivillige organisasjoner
- Skal nevne noen av de sentrale frivillige tilbudene men dekker sikkert ikke alle



Moss
kommune

Frivillige og kommune samarbeid

Eksempler på tilbud i kommunen:

- Røde kors – besøksvenn, besøkshunder m.m.
- Bruker organisasjoner, f.eks. demensforeningen
- [Frivilligsentralen](#)
- Eksempler på aktiviteter:
- [Moss seniorsenter](#)
- [Velkommen til bords](#) – Ekholt sykehjem og Grindvold omsorgsbolig
- [Sterk og stødig](#)
- Menighetene
- Biblioteket



Moss
kommune

Kommunale helse og omsorgstjenester

- Aktivitet
- Hjemmetjenester
- Heldøgntjenester



Moss
kommune

Aktivitet

- [Aktivitessenter for eldre](#)
 - Til personer med demens
 - Skogbrynet
 - Eskelundstunet
 - Grindvold
 - Inn på tunet
 - Til personer uten demens
 - Melløs
 - Skoggata
- Aktiviteter
- Transport



Hjemmetjenester

- Kommunens [hjemmetjenester](#) særlig vanlig hos eldre
 - Hjemmesykepleie
 - 4 avdelinger geografisk plassert
 - Typisk bistand
 - Personlig pleie og stell
 - Ernæring/måltider
 - Medisiner
 - Hjelpemidler og velferdsteknologi
 - Trygghetsalarm
 - Praktisk bistand – hjemmehjelp
 - Rehabilitering i hjemmet
 - Ergoterapi



Moss
kommune

Heldøgntjenester

- [Heldøgntjenester](#) – tre alternativer særlig tilpasset eldre
 - Korttidsopphold – både i omsorgsbolig og i sykehjem
 - Omsorgsbolig – 6 omsorgsboliger med ca 230 leiligheter
 - Sykehjem – 3 sykehjem med 213 plasser
- Plan for omsorgsbygg
 - Trygghetsboliger
 - Flere heldøgns plasser



Moss
kommune